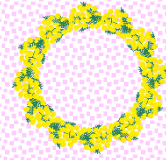




# ims

## 通信



2024年 4月号

桜の花びらが風に舞う季節となりました。いかがお過ごしですか。

4月4日は「幸せの日」です。なぜ「幸せの日」なのかというと「4(し)と4(し)」が合わさる日ことが由来となっています。日本では「死」を連想する数字のため「4」は不吉とされていますが4という数字もあわせれば「幸せ」という考え方もあるんですね！

また、4月4日という時期も「幸せの日」である事に関係しています。3月3日がひなまつりであり、5月5日が子供の日ですよね？つまりその間の4月4日は男女がお互いに歩み寄る日であるとの考え方から「幸せの日」と呼ばれているのです。

縁起が悪いように見えますが4月4日が「幸せの日」であることからこの日に結婚式を挙げるカップルも少なくないそうです。「幸せの日」以外にも「四つ葉のクローバー」などが幸運を呼ぶとされていることからあながちそんなに縁起の悪いものではないのかもしれないですね。

### ★幸せを感じるホルモン★

人間がどのような時に幸せを感じると思いますか？  
様々なことで幸せを感じていると思います  
それはオキシトシンが分泌されるタイミングで幸せを感じているのです。  
この「オキシトシン」と呼ばれる物質は「幸せホルモン」と呼ばれるもので筑波大学の研究チームの論文によって発表されました。  
「飼い主と犬が触れ合うことで互いにオキシトシンが分泌される」といった研究結果が発表されており  
幸せとオキシトシンには深い関係があるとされています。

親しい人と触れ合ったり、かわいい動物を見たりしたときの「癒やされる～」という感覚はオキシトシンの作用です。  
ストレスがたまっているときはオキシトシンを分泌させ、心を癒やしましょう。

### 【七十二候】

七十二候（しちじゅうにこう）は、二十四節気をそれぞれ3つずつの季節に分けたもので1年では72の季節になります。自然に目を向けると、四季折々の季節の移り変わりを感じることができます！毎月一緒に季節の移り変わりを感みましょう！

《今月の七十二候》2024年4月14日 虹始見（にじはじめてあらわる）

雨の後に虹がはじまるという意味です。七つの色があるとされる、虹。雨上がり、見上げた空にかかる虹はとても神秘的ですね。遠い昔の人はそれが天と地をつないでいると信じていました。  
虹：赤・橙・黄・緑・青・藍・紫(せきとうおうりょくせいらんし)



インスタ、ブログはじめました!!

ims 社員の日々の出来事やつぶやき、  
情報提供など様々な内容を配信しております。  
毎日更新中！下記よりご覧いただけます！

ブログ



インスタ



災害時・緊急時含め弊社から  
情報提供をさせていただきます。

メールアドレスご登録の際は、  
本文へお名前（フルネーム）をご入力下さい！

弊社HP



メールアドレス



〒239-0835横須賀市佐原1-10-1  
有限会社 ims (アイエムエス)  
TEL:046-838-5522 FAX:046-838-5533