



ims

通信



2024年 8月号

堪え難い暑さが続きますが、皆さまお健やかに過ごしてでしょうか。

今月号は夏の風物詩「そうめん」の歴史を紐解きたいと思います！

●「そうめん」の名前の由来●

「そうめん」は中国から日本に伝わったとされ、室町時代の頃から文献にも登場しており、その頃に現在のような形になったそうです。ただし、庶民が食べるようになったのは江戸時代からで、それまでは寺院や宮中の宴会などで食べられていたそうです。

「そうめん」は現在では漢字で「素麺」と書くことが多いですが、これは当て字で、もともと「索麺」と書いていました。

「そうめん」の起源は奈良時代に伝わったとされる、中国の菓子「索餅(さくべい)」だと言われているそうです。「索」の字には「縄をなう」という意味があります。「索餅」から「索麺」となり、「素麺」となりました。「索」の字を崩して書いたのが「素」の字とみられ、「素麺」と誤記したものがそのまま名称になったと言われています。

読み方も「素麺」の「さくめん」→「さうめん」→「そうめん」に音が変わったとされ、また、「そうめん」を煮たものを「にゅうめん」と言いますが、これは「煮る麺(にるめん)」が「にゅうめん」に変化したという説があります。

ちなみに、「そうめん」と「ひやむぎ」の違いはその太さで、直径1.3mm未満が「そうめん」、直径1.3mm以上1.7mm未満が「ひやむぎ」と定義されています。

【七十二候】

七十二候(しちじゅうにこう)は、二十四節気をそれぞれ3つずつの季節に分けたもので1年では72の季節になります。自然に目を向けると、四季折々の季節の移り変わりを感じることができます！毎月一緒に季節の移り変わりを感じましょう！

《今月の七十二候》2024年8月7日～『涼風至(すずかぜいたる)』

涼風至(すずかぜいたる)とは、夏の暑い風から、秋の涼しい風に替わりはじめる頃。夕方頃に鳴く虫たちの音色も涼しさを演出してくれますが、日中の陽射しはまだまだ強いまま、熱中症には引き続きご注意ください。

インスタ、ブログははじめました!!

ims社員の日々の出来事やつぶやき、情報提供など様々な内容を配信しております。毎日更新中! 下記よりご覧いただけます!

ブログ



インスタ



災害時・緊急時含め弊社から情報提供をさせていただきます。メールアドレスご登録の際は、本文へお名前(カネム)をご入力下さい!

弊社HP



メールアドレス



〒239-0835 横須賀市佐原1-10-1
有限会社 ims (アイエムエス)
TEL:046-838-5522 FAX:046-838-5533